



HAGEØKOLOGI I CAN RIGALL

Mandag 30. mars - fredag 3. april 2009

Et kurs for mennesker som vil lære å bygge opp fruktbare, frodige og bærekraftige hager. Vi starter dagen med yoga.



Kursledere: Marianne Leisner
og Ragna Ribe Jørgensen

Fjellgården Can Rigall, midt i de franske frodige Pyrener, ble funnet som en ruin for noen år siden. Nå er den bygget opp med god integrering av moderne arkitektur og er full av rustikk sjarm. Vektleggingen på miljøvennlig livsstil er tung, her er blandt annet regionens største private solcelleanlegg. Can Rigall er en Basecamp Explorer destinasjon, www.basecampexplorer.com

Hagen skal nå bygges. Her skal det være nytte- og prydevekster, sittebenker og utsiktsplasser, stier og hønsesus og komposter, pergolaer, frukttrær, urtehage, drivbenker. Her i spennet mellom himmel og humus skal det bugne av dufter og smaker.

Kursinnholdet består av en innføring i bærekraftig hagedesign og dyrking, foredrag med visning av inspirerende eksempler og praktisk arbeid i forbindelse med oppbygging av hagen. Det skal være morgentrening med påfølgende dukkert i soloppvarmet basseng, felles matlaging til frokost og lunsj, middagsservering av lokal gourmet-entusiast, jord under neglene og løftende diskusjoner, tid til samtaler og latter.

Marianne Leisner

arbeider i Gaia Tjøme og har 20 års erfaring med økologisk planlegging av hager og som kursleder. Spesielt har hun arbeidet med skolehager, hager som terapeutisk arena og permakulturelle hager (skape sunne kretsløp med multifunksjonalitet). Hun har skrevet boken "Villrosene, økologi i hagen".

Ragna Ribe Jørgensen

inviterer hver morgen til Sevjetrening: pust, tilstedeværelse, balanse, holdning, mykhet, avspenning og meditasjon. Ragna er idéhistoriker med fokus på økologisk vitenskapsteori og arbeider som miljørådgiver.

**Kurspris: kr. 5800,-
inkl. kost og losji**

Ta kontakt for mer informasjon:

Marianne Leisner
mob 40045945
marianne@gaiaarkitekter.no
Ragna Ribe Jørgensen
mob. 41806477
ragnajor@online.no

